

## Initiation des personnels coursiers



**Durée de la formation :** 14 heures

**Type de formation :** Perfectionnement

**Référence :** IPVL07

### **Description de la formation**

**Objectif :**

Acquérir les connaissances spécifiques du métier de coursier

**Programme :**

**Réglementation spécifique au coursier**

- Présentation de la profession
- Organisation du métier
- Principales sources de la réglementation
- Durée du travail, règlement intérieur, contrat de travail

**Conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité**

- Caractéristiques techniques du véhicule
- Perfectionnement à une conduite sûre et économique
- Principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique
- Chargement, arrimage, et manutention des marchandises
- Spécificités concernant les 2 roues

**Sécurité routière**

- Accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- Prévention des risques physiques
- Comportements à risques
- Conduite préventive
- Distracteurs
- Principes élémentaires du secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routières
- Risques de la route, facteurs aggravant liés aux 2 roues

- Circulation dans les tunnels
- Franchissement des passages à niveau
- Principes de base de la rédaction du constat amiable

**Organisation des déplacements**

- Calcul d'itinéraires
- Développement de la qualité de service
- Règles d'utilisation des moyens de communication

**Validation :**

Attestation de formation

**Pré-requis :**

Toute personne embauchée en vue d'occuper pour la première fois un emploi de coursier